

FORMATION PRAP 2S

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S)

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
DU RIBÉRACOIS

PRÉ REQUIS

PAS D'INDICATEURS POUR L'ANNÉE 2025-2026
(ouverture de formation octobre 2026)

- **Formation initiale** : Aucun pré-requis ; accessible aux personnes en situation de handicap en fonction de l'aptitude physique (nous consulter)
- Pour le **Maintien et Actualisation des Compétences** (recyclage) : Être titulaire du certificat **ACTEUR PRAP 2S** délivré par une entité habilitée.

MODALITÉS

- La formation se déroule en présentiel par un formateur titulaire du certificat de "Formateur PRAP" valide.
- Effectif : de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum
- Âge minimum : avoir 15 ans dans l'année.

OBJECTIFS

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

DURÉE

Durée de la formation initiale : 28 heures en présentiel.

Renouvellement (Maintien et Actualisation des compétences : tous les 24 mois) : 14h en présentiel

Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées en 2 fois 2 jours, permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

MFR DU RIBERACOIS

1 route de la Brangélie 24600 VANXAINS
05 53 92 46 50 / mfr.vanxains@mfr.asso.fr



INSCRIPTION

Nous contacter pour l'inscription et demande de devis.

Sessions possibles tout au long de l'année selon disponibilités

Contact : Marie-Pierre CABIROL -
marie-pierre.cabirol@mfr.asso.fr
05.53.92.46.50.

COÛT DE LA FORMATION 2026-2027

450 € par personne pour la formation initiale
120 € par personne pour le Maintien et Actualisation des compétences.

Prix susceptibles de varier selon le lieu de formation et le matériel fourni. Nous contacter pour devis.

Repas possible sur place : 12 €/personne

FORMATION PRAP 2S

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL



ÉVALUATION

- Les candidats doivent avoir participé à l'ensemble des heures de formation
- Les compétences théoriques et pratiques sont évaluées en fin de formation par le formateur PRAP 2S selon la grille de certification des compétences établie par l'INRS

DOMAINES DE COMPÉTENCES

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son établissement.

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement de corps humain.
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

- Identifier les enjeux d'un accompagnement.
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir.
- Analyser la situation d'accompagnement.
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement.

- Certificat PRAP 2S délivré en fin de formation (après délai de validation par l'organisme certificateur). **Certificat valide pendant 24 mois.**
- Formation possible au sein des locaux de la MFR du Ribéracois ou en entreprise.
- Matériel adapté et mises en situations
- **Places de parking et locaux adaptés aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toute demande spécifique.**

Contact : Marie-Pierre Cabirol : marie-pierre.cabirol@mfr.asso.fr - 05.53.92.46.50.



Mise à jour octobre 2026